

Reggeli	Bölcshódés 1-3 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tavaszi szünet			Tavaszi szünet			Meggyes tea Margarinos Zsemle Főtt tojással Paradicsommal			Limonádé Margarinos Rozskenyér Pulykamellsonkával Retekkel			Tej Áttört csicseriborsókrémes Félbarna kenyér Póréhagymakarikával		
								Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ			Energia: 160.79 Kcal / 672.10 KJ			Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 KJ		
								Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
								10.35 g	7.20 g	2.28 g	6.77 g	3.18 g	4.05 g	11.03 g	9.83 g	5.38 g
								Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
								31.54 g	2.00 g	0.26 g	26.06 g	5.00 g	0.87 g	32.57 g	0.00 g	0.34 g
						1,3,(7)			1,(7)			1,7,10,(12)				
Tízórai	Bölcshódés 1-3 év	Tavaszi szünet			Tavaszi szünet			Körte			Banán			Narancs		
								Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
								Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
								0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
								Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
								6.00 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g
Ebéd	Bölcshódés 1-3 év	Tavaszi szünet			Tavaszi szünet			Sertésgulyás Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel			Gyümölcsle Kelkáposztafőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Görög rakott burgonya		
								Energia: 400.86 Kcal / 1,675.99 KJ			Energia: 421.29 Kcal / 1,760.99 KJ			Energia: 309.62 Kcal / 1,294.21 KJ		
								Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
								13.40 g	12.87 g	3.20 g	14.96 g	23.33 g	5.06 g	16.45 g	10.66 g	2.37 g
								Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
								57.21 g	16.00 g	0.54 g	36.94 g	1.59 g	0.36 g	36.04 g	1.73 g	0.73 g
								1,3,7,9			1			1,3,7,(10)		
Uzsonna	Bölcshódés 1-3 év	Tavaszi szünet			Tavaszi szünet			Tej Lenmagos sajtkrémes Félbarna kenyér			Tej Helyben sült sajtos rúd			Epres tea Gyümölcsös joghurt Kölesgolyóval Alma		
								Energia: 280.87 Kcal / 1,174.04 KJ			Energia: 190.14 Kcal / 794.79 KJ			Energia: 227.60 Kcal / 951.37 KJ		
								Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
								10.85 g	13.23 g	7.10 g	9.94 g	5.60 g	4.47 g	7.16 g	6.34 g	3.20 g
								Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
								29.30 g	0.00 g	0.41 g	24.95 g	0.00 g	1.19 g	35.96 g	24.66 g	0.50 g
								1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			7,(1)		

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék
3-tojás	6-szója	9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Cégjegyzék száma: 17783408-5-13
38. konyha

Élelmezésvezető